

**УТВЕРЖДАЮ**

Приложение № 1 к приказу № \_\_\_\_ ОД

Генеральный директор  
ООО «Профессиональные Биотехнологии»  
М.Р. Магомедов  
«06» апреля 2020 г.

| № | Группа заболеваний                                                                                                                                                                                                                        | Сводки COVID-19 Пневмонии | Диагноз                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Болезни эндокринной системы                                                                                                                                                                                                               | E10                       | Инсулинозависимый сахарный диабет                                                                                                                                                                                                         |
| 2 | Болезни органов дыхания                                                                                                                                                                                                                   | 144                       | Другая хроническая обструктивная легочная болезнь                                                                                                                                                                                         |
| 3 |                                                                                                                                                                                                                                           | 145                       | Астма                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4 |                                                                                                                                                                                                                                           | 147                       | Бронхоэктатическая болезнь                                                                                                                                                                                                                |
| 5 | Болезни системы кровообращения                                                                                                                                                                                                            | 126-128                   | Легочное сердце и нарушения легочного кровообращения                                                                                                                                                                                      |
| 6 | Наличие трансплантированных органов и тканей                                                                                                                                                                                              | Z94                       | Наличие трансплантированных органов и тканей                                                                                                                                                                                              |
| 7 | Болезни мочеполовой системы. Карантинные мероприятия не исключают посещения медицинской организации по поводу основного заболевания                                                                                                       | N18.0<br>N 18.3- N 18.5   | Хроническая болезнь почек 3-5 стадии                                                                                                                                                                                                      |
| 8 | <b>Новообразования</b><br>Карантинные мероприятия распространяются на всех пациентов, кроме пациентов 3 клинической группы.<br><br>Карантинные мероприятия не исключают посещения медицинской организации по поводу основного заболевания | C00-C80 C97               | Злокачественные новообразования любой локализации, в том числе самостоятельных множественных локализаций                                                                                                                                  |
| 9 |                                                                                                                                                                                                                                           | C81-C96 D46               | Острые лейкозы, высокозлокачественные лимфомы, рецидивы и резистентные формы других лимфопролиферативных заболеваний, хронический миелолейкоз в фазах хронической, акселерации и властного криза. Первичные хронические лейкозы и лимфомы |

**УТВЕРЖДАЮ**

Приложение № 2 к приказу № \_\_\_\_ ОД

Генеральный директор  
ООО «Профессиональные Биотехнологии»  
М.Р. Магомедов  
«06» апреля 2020 г.

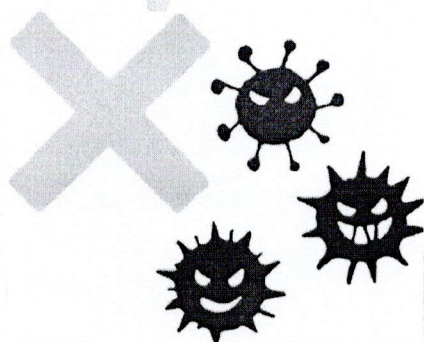


## **Инструкция о действиях в связи с распространением коронавируса**

### **Общая характеристика коронавируса**

Коронавирус - заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

### **Откуда взялся коронавирус?**



Распространение вируса COVID- 19 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 800 тысяч случаев заражения коронавирусом.



### **Как передается коронавирус?**

Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём через (прикосновения).

**Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и любые поверхности.**

---

ООО «Профессиональные Биотехнологии»

Юридический адрес: 140082, Московская обл., г. Лыткарино, ул. Колхозная, д. 4, корп.1, лит.Б, эт.2, комн. 25

ИНН/КПП: 5027277094/502701001, ОГРН: 1195027012762

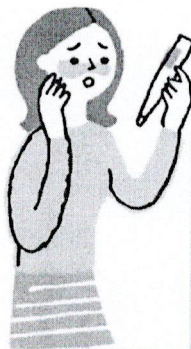
E-mail: [info@profi-biotech.ru](mailto:info@profi-biotech.ru)

Сайт: [www.profi-biotech.ru](http://www.profi-biotech.ru)

Тел: +7 (495) 367-23-32

## Симптомы и признаки коронавируса у человека

38°C



**!Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.**

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Возможна тошнота, рвота и диарея.

**Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:**

1. - Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
2. - Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
3. - Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.

"1





---

### **Как сдать анализ на коронавирус**

В клиниках пробы берут только у тех, кто ездил в страны неблагоприятной ситуацией, или контактировал с заболевшими.

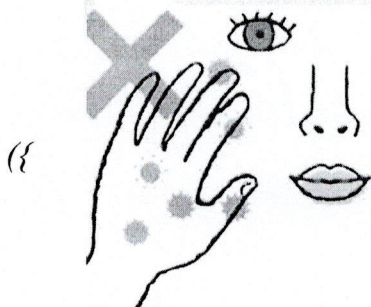
---

### **Профилактика коронавируса:**



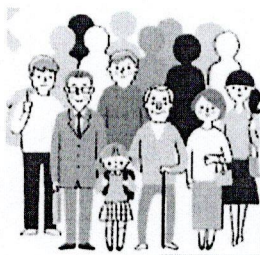
#### **Мойте руки**

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



#### **Не трогайте лицо руками**

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



### **Избегайте больших скоплений людей**

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



### **Отмените путешествия**

На время, пока разные страны мира борются с коронавирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.

### **Предупрежден - значит вооружен:**

Достоверная информация с новостями о коронавирусе размещена на сайтах Стопкоронавирус.РФ, Минздрава России, Роспотребнадзора и Всемирной организации здравоохранения. Не доверяйте непроверенным источникам и не поддавайтесь панике.

8 800 2000 112

Горячая линия Стопкоронавирус

8 800 200 0 200

Горячая линия Минздрава России

[rosminzdrav.ru/hotline](http://rosminzdrav.ru/hotline)

Горячие линии органов исполнительной власти в субъектах



---

## Вопросы и ответы

### Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

1. - обычную медицинскую маску необходимо менять каждые 2 часа
2. - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
3. - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
4. - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
5. - не используйте вторично одноразовую маску;
6. - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

### **Что делать в случае заболевания ОРВИ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

### **Какие осложнения могут быть у коронавирусной инфекции?**

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

### **Что делать, если в семье кто-то заболел ОРВИ?**

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
5. Часто мойте руки с мылом.
6. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

### **Почему необходимо находиться на карантине?**

Если вы вернулись из-за границы или контактировали с заболевшим, нужно соблюдать карантин у себя дома 14 дней. Это нужно для того, чтобы не распространять инфекцию.

Если вы находились за границей вместе с друзьями или с семьей, можно соблюдать совместный карантин 14 дней в одном помещении или квартире.

### **Почему карантин длится 14 дней?**

Если человек заражается, то в течение 14 дней появляются симптомы болезни: повышение температуры, сухой кашель, затруднение дыхания, боли в мышцах, утомляемость. В эти 14 дней можно заразить других людей, поэтому важно изолироваться на все 14 дней.

### **Что означает находиться дома на карантине?**

Главное условие - не выходить из дома все 14 дней, даже для покупки продуктов и лекарств, получения посылок, оплаты коммунальных услуг, выноса мусора.

Очень важно ограничить контакты с членами своей семьи и другими людьми. Если все же происходит контакт с другими людьми, необходимо надевать медицинскую маску или респиратор.

Во время карантина обязательно нужно:

- мыть руки водой с мылом перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии

Покупать продукты и товары нужно через интернет или с помощью волонтеров.

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

Если вы живете в квартире или в доме с другими людьми, по возможности находитесь в отдельной комнате. Пользуйтесь отдельной посудой, бельем и полотенцами.

### **Как поддерживать связь с родными и друзьями во время карантина?**

Вы можете общаться с родственниками и друзьями по телефону или с помощью любых других средств связи.

### **Что делать при появлении признаков заболевания?**

Не паникуйте, сохраняйте спокойствие и сразу же сообщите об этом в поликлинику, не выходя из дома.



**Как получить больничный на период карантина?**

Пока вы находитесь на домашнем карантине, вам открывают больничный на 14 дней. Чтобы получить больничный, не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и получить доставкой на дом.

**Как проводится медицинское наблюдение во время карантина?**

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение. На 10-е сутки карантина врачи берут мазок из носа или горла.

**Что будет с теми, кто нарушает карантин?**

При нарушении режима карантина человек помещается в инфекционную больницу.

**Как понять, что карантин закончился?**

Карантин на дому заканчивается после 14 дней изоляции, если нет признаков заболевания и в мазке из носа или горла нет вируса.

Помните, что, соблюдая карантин, вы заботитесь о близких и окружающих, а также помогаете остановить эпидемию стране!